

Tijgertje **Timo** en de magische schatkist

Het boek voor alle (grote en kleine) kinderen die
hun magische toverkracht willen ontdekken!

Barbara te Boekhorst

Met tekeningen van Taha Chebli

Timo en de magische schatkist

Copyright © 2022 Apollo Uitgeverij

Auteur: Barbara te Boekhorst

Druk: Apollo Uitgeverij

Eerste druk 2022

Vormgeving en tekeningen: Taha Chebli

Redacteur: Romy Veul

Auteursfoto: XXXX

ISBN: 9789083175010

Niets uit dit boek mag worden overgenomen zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Wil je iets overnemen, neem dan contact op met info@powerforme.nl. Ondanks alle zorg die aan dit boek is besteed, kan noch de auteur, noch de redactie, noch de uitgever enige aansprakelijkheid aanvaarden voor eventuele fouten in deze uitgave.

Disclaimer: De MAGIC-methode is niet bedoeld als vervanging van medische en/of psychische diagnose of behandeling. Hoewel de MAGIC-methode fantastische resultaten oplevert, is het niet gegarandeerd dat het voor iedereen werkt. Je blijft te allen tijden persoonlijk verantwoordelijk voor jouw eigen geluk en gezondheid.





Voorwoord

Wat ontzettend leuk dat je dit boek leest. Dit boek heb ik met heel veel liefde geschreven. Ik heb namelijk een droom. Ik droom van een wereld waarin alle (grote en kleine) kinderen zich blij en gelukkig voelen en doen waar hun hart van danst.

Stel je eens voor hoe fijn je leven is als jouw dromen uitkomen. Als jij je fijn voelt, straal je als een schitterende zon. Natuurlijk voel je je niet elke dag blij. Soms gebeuren er ook dingen die niet prettig zijn. Dat herken je vast wel? Dan voel je je boos, angstig of verdrietig.

Lijkt het je fijn als je vervelende gevoelens kunt wegtoveren? Dan heb ik supergoed nieuws voor je. Dat kun jij! Je hebt namelijk magische krachten. Ja, je leest het goed! Jij kunt toveren.

Tijgertje Timo leerde mij het geheim van de magische schatkist. Hierdoor voel je je vrolijker en gelukkiger. Maar dat niet alleen. Het helpt je ook om je dromen te laten uitkomen. Mijn droom was het schrijven van dit boek. Ik wil jou namelijk laten ervaren dat je magische krachten hebt. Je weet het misschien niet, maar je bent een tovenaar.

Voor je verder leest, wil ik dat je de magische toverspreuk uitspreekt. Zeg maar heel hard: "Ik <zeg je naam> heb magische krachten! Ik ben een echte tovenaar!".

Ik wens je veel leesplezier en magie!

Liefs Barbara



Pestkoppen



Hi tovenaar! Wat cool dat jij het geheim van de magische schatkist wilt ontdekken. Hiermee tover je vervelende gevoelens weg. Ook kun je met dat geheim je dromen laten uitkomen. Lijkt het je fijn als jouw wensen werkelijkheid worden? Dan is het maar goed dat je dit boek nu leest.

Graag stel ik je voor aan mijn grote held: tijgertje Timo. Hij droomt van een wereld waarin alle kinderen (groot en klein) weten hoe je kunt toveren. Timo woont met zijn papa, mama, broer Erik en zusje Joyce in een prachtig groen bos. Op school gaat het goed. Timo vindt het leuk om nieuwe dingen te leren. Hij is sportief en speelt graag met zijn vrienden. Timo voelde zich gelukkig. Maar dat verandert als Kasper de Vos bij hem in de klas komt. Kasper woont sinds kort in het bos. Samen met zijn ouders en zijn zusje Kim. Op zijn eerste ochtend op school was Kasper muisstil. Hij zat verlegen op zijn stoel. Niet gek, want alles was nieuw voor hem. Timo vond dit zielig. Tijdens de pauze vroeg hij of Kasper wilde voetballen met zijn vrienden. Achteraf heeft hij spijt dat hij dit heeft gevraagd. Toen Kasper het voetbalveld op liep, veranderde hij. Ineens liep hij stoer, met zijn borst vooruit en zijn kin omhoog. Hij liep zelfverzekerd alsof hij iedereen wilde laten zien hoe geweldig hij was.

Voetballen kon Kasper als de beste. Hij scoorde het ene na het andere doelpunt. De kinderen waren onder de indruk en juichten hem toe. Toen Timo een bal miste, riep Kasper keihard over het voetvalveld: "Tijgers kunnen echt niet voetballen." Timo hoorde zijn vrienden hard lachen. Toen ze de klas weer in gingen, zei Kasper tegen Timo dat hij superlelijke voetbalschoenen had. Je kunt je vast wel voorstellen dat Timo zich heel verdrietig voelde.

Die middag deden de kinderen uit de klas raar. Ze snuffelden aan Timo alsof ze hondjes waren. Ze trokken vieze gezichten of knepen hun neus dicht. Om hem heen hoorde Timo kinderen vieze geluiden maken en giebelen. Hij begreep niet waarom ze zo raar deden. Na schooltijd wilde niemand met Timo afspreken.

's Avonds snapte Timo waarom iedereen zo raar deed. Tijdens het avondeten zei zijn zusje Joyce dat er iets op zijn rug geplakt was. Zij is vijf en kan nog niet lezen. Toen Timo met zijn hand over zijn rug ging, voelde hij een papiertje. Hierop stond heel groot: "Ruik eens hoe ik stink!" Opeens snapte Timo waarom de kinderen zo lacherig deden. Hij voelde zich heel verdrietig.



Herken je dat? Dat er iets gebeurt waardoor je je niet fijn voelt? Misschien heeft iemand iets vervelends gezegd, ben je gevallen of is er iets anders gebeurd wat niet leuk was.

Denk maar eens aan iets wat je echt niet leuk vond. Hoe is dat?

Fijn of niet fijn?

Krijg je er een beeld bij? Hoor je een bepaald geluid als je eraan denkt of ruik je een bepaalde geur?

Voel je iets in je lichaam als je hieraan denkt? Bijvoorbeeld in je buik, hoofd of ergens anders? Misschien voel je wel niets als je er weer aan denkt. Dat is ook oké. Bijzonder hè dat je dit weer kunt voelen?! Zelfs als het lang geleden is gebeurd. Ons lichaam onthoudt alle gebeurtenissen. Je kunt het zien als een computer die alles opslaat.

Als je aan iets vervelends denkt, voel je dat vaak weer in je lichaam. Veel mensen willen dit niet. Die duwen dat gevoel weg. Eigenlijk is dat alsof je een strandbal onder water duwt. Heb je dat wel eens gedaan? Die bal schiet dan vanzelf heel krachtig omhoog.

Vervelende gebeurtenissen willen niet weggeduwd worden. Ze willen dat je ze voelt. Dat vinden veel mensen spannend. Maar door die gebeurtenissen weer even te voelen, wordt het vervelende gevoel vanzelf minder. Echt waar! Als je boos, bang of verdrietig is, is het goed om er met iemand over te praten. Het is ook goed om te voelen wat het met je lichaam doet. Je voelt je dan snel fijner en blijer. Denk nu maar eens aan iets leuks. Aan je verjaardag of een ander leuk moment. Hoe is dat voor je? Misschien komt er spontaan een grote glimlach op je gezicht. Grappig hè?!

Rondspringende kikker

