



Vanmorgen zag ik een foto van Tony Robbins waar ik vijf jaar geleden was. Hij is een van de bekendste coaches in de wereld. Heel inspirerend om te zien hoe hij een stadion met 20.000 mensen inspireert om in hun kracht te staan.

Er waren mensen uit de hele wereld en het viel mij op dat er één gemene deler was: onzekerheid, ofwel je niet goed genoeg voelen! Dit thema ken ik als geen ander. Jarenlang was ik een pleaser. Een arts zag dat ik vastzat in mijn hoofd en adviseerde healing. Hoewel ik het raar vond, deed ik het. De eerste keer voelde als thuiskomen: ik zag wit licht, voelde een diepe ontspanning en wist: dit is waarvoor ik geboren ben. Mensen verbinden met hun essentie, met wie ze werkelijk zijn. Mijn mind wilde het begrijpen en als een 'junk' ging ik op zoek naar informatie. Ik verslond boeken en volgde de ene na de andere training bij 'goeroes'. Tot die bewuste dag op dat event bij Tony Robbins. Tijdens een meditatie kreeg ik de naam van mijn bedrijf 'Power for me' door en realiseerde ik me dat je je eigen goeroe bent.

Wat een bevrijding! Jarenlang zocht ik het buiten mijzelf, maar op dat moment realiseerde ik mij dat alles er al is. Alles zit in het veld en jouw hart wijst je de weg. Nu denk je wellicht 'leuk, maar hoe dan?' Laat dat maar los. Dat is een vraag van je hoofd die graag de controle houdt.

Bedenk dat je een wandelende magneet bent; alles wat je denkt, voelt en zegt, zend je uit en trek je aan. Ik nodig je uit om groots te dromen en je te focussen op jouw verlangen. Wat doe je als alles mogelijk is? Waar danst jouw hart van? Voel het in al jouw cellen en zorg dat je jouw energie hoog houdt. Geniet van jouw reis en speel. Dan trek je vanzelf de juiste mensen aan en gebeuren er magische dingen. Droom groots, mooi mens: bedenk maar dat het egoïstisch is om je klein te houden!

Barbara

Barbara te Boekhorst is spiritueel coach en auteur van het boek De MAGIC-methode. Het is haar missie om professionals te laten ervaren wat voor magische dingen er gebeuren als je werkt vanuit je hart.